



PLATFORMA COMPLETĂ PENTRU TRAINERI PERSONALI

Tot ce ai nevoie pentru clienții tăi

De la planuri nutriționale și antrenamente, la sesiuni, progres și analytics — totul într-un singur loc, gândit special pentru traineri personali.

11

module integrate

1

singură platformă

AI

meniuri & rețete

Nu mai ești legat de Excel și WhatsApp

TrainHive este platforma de management dedicată trainerilor personali. Un singur tool care înlocuiește foile de calcul, mesajele răzlețe și documentele împrăștiate — pentru ca tu să te concentrezi pe rezultatele clienților, nu pe administrare.



Economisești ore în fiecare săptămână

Template-uri reutilizabile, import rapid, generare AI — fără să refaci același plan de la zero pentru fiecare client.



Totul într-un singur loc

Clienți, planuri, sesiuni, plăți, GDPR. Un singur tool pentru tot fluxul tău de lucru, fără să sari între aplicații.



Accesibil oricând, oriunde

Web app accesibil de pe laptop, tabletă sau telefon — datele clientului la un click distanță, oricând ai nevoie.



Rapoarte profesionale în PDF

Planuri nutriționale, de antrenament și rapoarte complete exportabile direct din aplicație, gata de trimis clientului.

CUM FUNCȚIONEAZĂ — EȘTI OPERAȚIONAL ÎN CÂTEVA MINUTE

01

Creezi contul

Te înregistrezi, configurezi profilul de trainer și ești gata de start.

02

Adaugi clienții

Trimiți un link de invitație sau adaugi manual. Calculul caloric e automat.

03

Construiești & urmărești

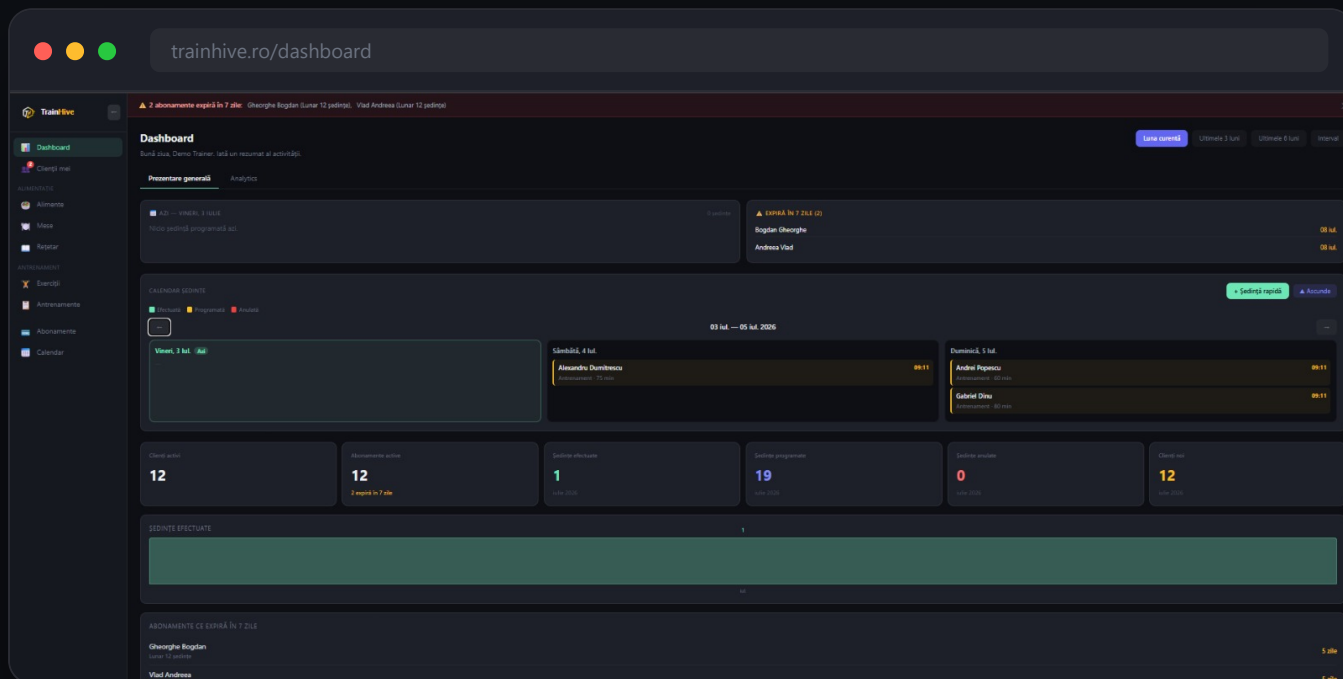
Nutriție, antrenament, sesiuni, progres — totul sincronizat.

Dashboard & gestionarea clienților

O privire de ansamblu asupra întregii tale activități, plus un profil complet pentru fiecare client.

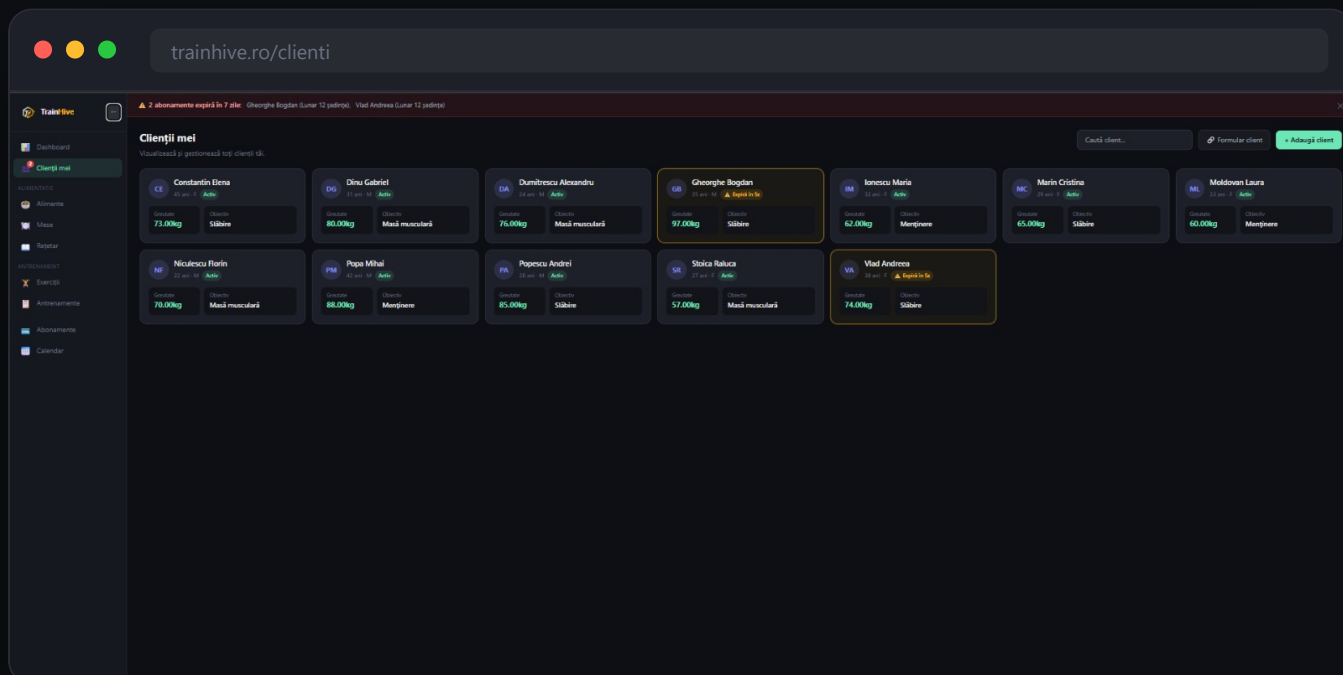
Dashboard

Statistici cheie la prima vedere — clienți activi, sesiuni programate azi, venituri lunare — plus notificări inteligente pentru abonamentele care expiră și formularele noi de la clienți, și agenda zilei curente.



Clienți

Profil complet per client — date personale, măsurători, progres, obiective și notițe rapide. Badge automat pe clienții al căror abonament expiră în următoarele 7 zile, cu calcul caloric automat pe baza formulei alese.



Calendar, sesiuni & analytics

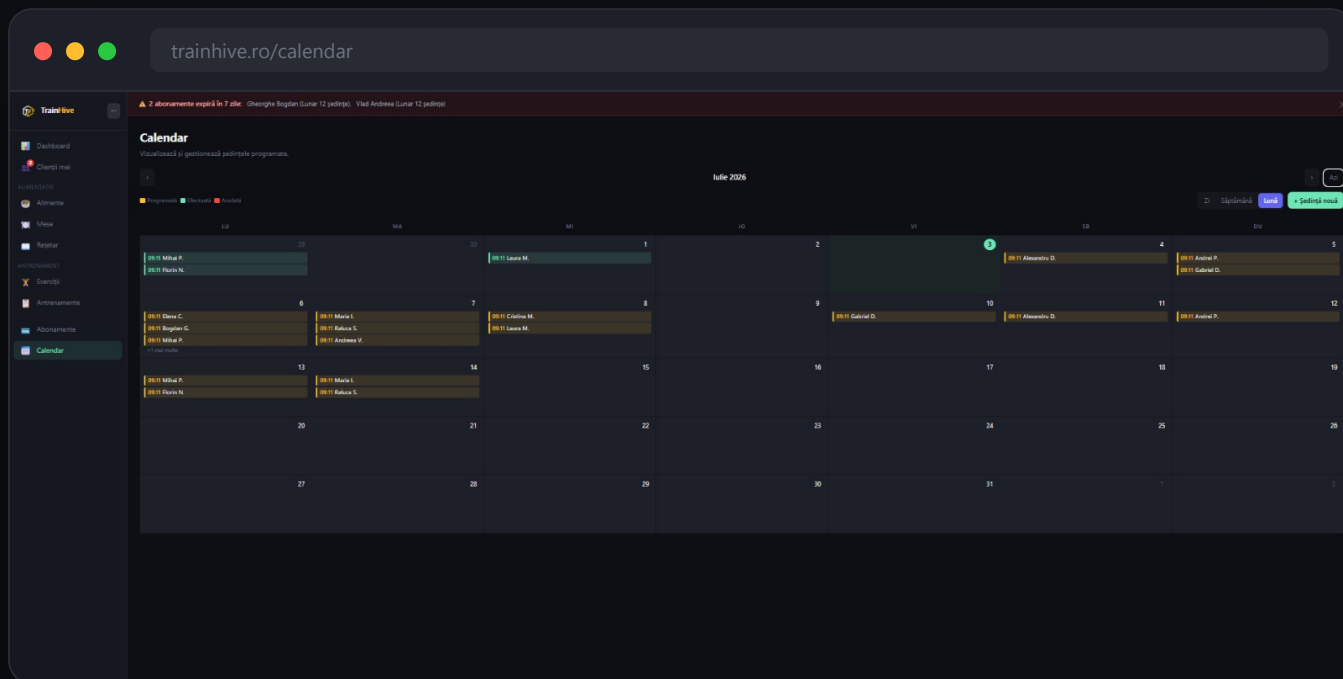
Îți programezi timpul și îți măsoari afacerea, fără foi de calcul.



Calendar & sesiuni

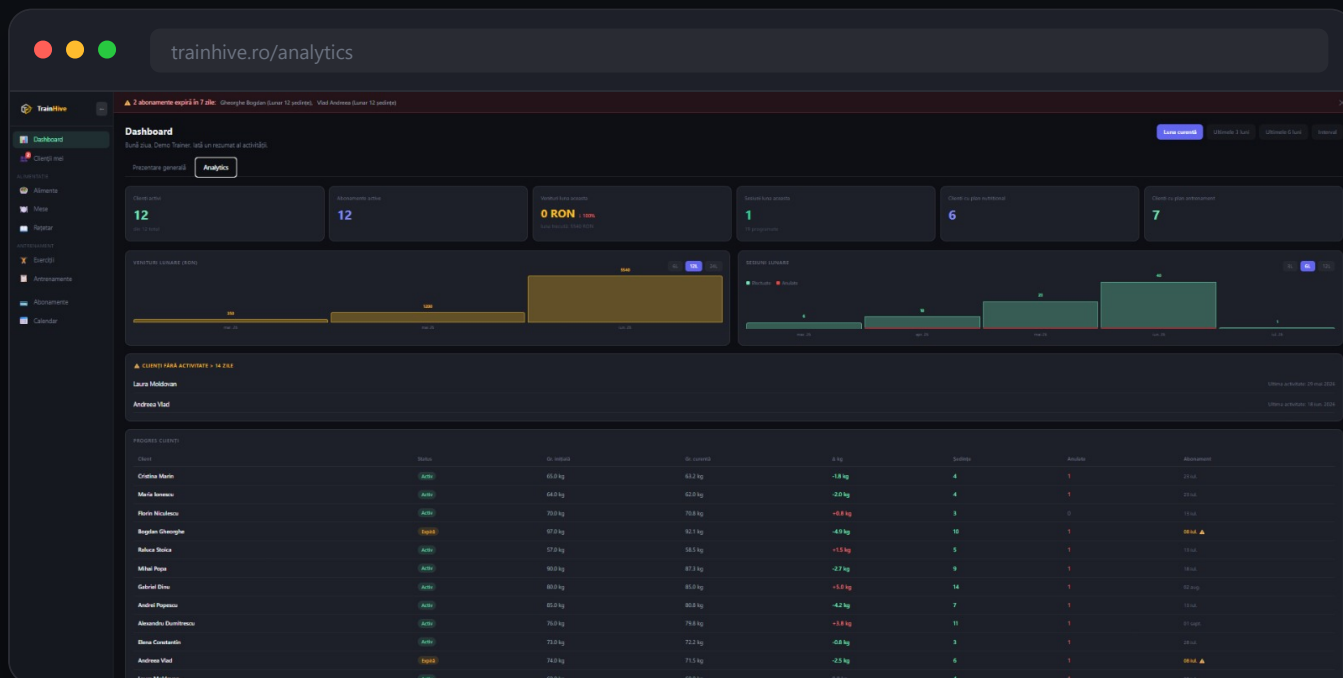
Programează sesiuni, urmărește statusul (Efectuată / Programată / Anulată) și vizualizează agenda zilnică și săptămânală.

Fiecare sesiune e legată de client, cu istoric complet.



Analytics

Venituri, sesiuni efectuate, clienți activi — rapoarte clare care îți arată cum evoluează afacerea ta lună de lună și an de an, cu grafice și indicatori esențiali.



Antrenamente predefinite

Biblioteca ta proprie de exerciții — grupă musculară, tip, echipament, descriere și link video YouTube pentru execuție corectă.
Baza pe care construiești toate antrenamentele.

 **Alimento**

Mese predefinite

Biblioteca de rețete cu mod de preparare, importabile în mesele planurilor nutriționale. Bonus: asistentul AI îți sugerează rețete pe baza ingredientelor dintr-o masă existentă.

Asistent AI & abonamente

Generează planuri în secunde și urmărește-ți încasările fără efort.



Asistent AI pentru nutriție

Generează meniuri personalizate pe baza profilului real al clientului — obiectiv, necesar caloric, preferințe. Apoi transformă-le automat într-un plan alimentar structurat (zile → mese → alimente, mapat la baza ta de alimente), sau salvează-le instant ca text.



Meniuri personalizate

Bazate pe profilul și necesarul clientului.



Transformă în plan

Meniu liber → plan structurat, automat.



Rețete per masă

2 idei de preparare pe baza ingredientelor.



Abonamente & expirări

Urmărești abonamentul fiecărui client și vezi direct în dashboard cine expiră în următoarele 7 zile — nu mai pierzi reînnoiri.

The screenshot displays the 'Abonamente' (Subscriptions) section of the TrainHive dashboard. The URL bar shows 'trainhive.ro/abonamente'. A notification banner at the top indicates '2 abonamente expiră în 7 zile: Gheorghe Bogdan (Lunar 12 pedine), Vital Andreia (Lunar 12 pedine)'. The main content area features four subscription cards, each with 'Edit' and 'Delete' buttons:

Subscription Name	Price (RON)	Duration	Details
Triențial Elite	1200.00	30 zile	Acces nelimitat 3 luni + coaching
Lunar 12 pedine	490.00	30 zile	12 pedine/fund + plan complet
Lunar 8 pedine	350.00	30 zile	8 pedine/fund + plan nutritional
Standard 16	150.00	30 zile	

A sidebar on the left contains navigation links: Dashboard, Clienți mei, Abonamente (selected), Mese, Rețete, Evenimente, Antrenamente, and Calendar. A '+ Plan nou' button is located in the top right corner of the dashboard area.

Planuri per client, GDPR & invitații

De la construcția planului până la conformitatea legală — totul acoperit.



Planuri nutriționale

Structură clară Plan → Zile → Mese → Alimente, cu calcul caloric și macros automat. Import din meniuri predefinite sau din rețetar.

Export PDF

Import meniuri



Planuri de antrenament

Structură Plan → Zile → Exerciții, cu seturi, repetări, pauze și note. Import direct dintr-un antrenament predefinit.

Export PDF

Import antrenamente



Conformitate GDPR

Consimțământ digital cu PDF de confirmare și retragere securizată printr-un link unic — totul conform legislației europene.

PDF consimțământ

Link retragere



Formular de invitație

Generezi un link unic pe care îl trimiți clientului — acesta își completează singur datele și își dă consimțământul GDPR, fără cont separat.

Link unic

Auto-completare

Un flux complet, de la primul contact la raportul final

Invitație → consimțământ GDPR → profil client → plan nutrițional & antrenament → sesiuni & progres → raport PDF. Fiecare pas conectat cu următorul, fără duplicare de muncă.



Vrei acces la TrainHive?

Completează formularul de pe site și te contactăm în cel mult 24 de ore. Îți arătăm platforma și te ajutăm să începi.



trainhive.ro/about



contact@trainhive.ro